

Kindergärten/Schulen

Speiseplan 06.12.- 12.12.2021



	MITTAGESSEN	VEG. MITTAGESSEN
Montag	Champignonragout ^(f) mit Makkaroni ^(h) Joghurt ^(f)	Champignonragout ^(f) mit Makkaroni ^(h) Joghurt ^(f)
Dienstag	Gefüllte Paprika mit einer Paprikarahmsauce ^(f) und Reis Obst	Veg. gefüllte Paprika mit einer Paprikarahmsauce ^(f) und Reis
Mittwoch	Ruccola-Süßkartoffel Schnitte ^(h) mit Kohl in Rahm ^(f) und Salzkartoffeln Bananencreme ^(f)	Ruccola-Süßkartoffel Schnitte ^(h) mit Kohl in Rahm ^(f) und Salzkartoffeln Bananencreme ^(f)
Donnerstag	Seelachsfilet ^(c,h) gebraten auf ein Gemüsebeet mit Senfsauce ^(f,i) und Salzkartoffeln Quarkspeise ^(f)	Veg. Fischfrikadelle auf ein Gemüsebeet mit Senfsauce ^(f,i) und Salzkartoffeln Quarkspeise ^(f)
Freitag	Gulaschsuppe mit Baguttebrot ^(h) Obst	Kartoffelsuppe vegetarisch Obst

Änderungen vorbehalten!!!

Zugelassene Lebensmittlersatzstoffe der EU und Stoffe oder Erzeugnisse die Allergien verursachen können sind im Aushang einsehbar.

